

# Nutrition

## Formation complète

(150 h)

---

Le programme est conçu pour former des thérapeutes compétents dans le domaine de la nutrition. L'acquisition des connaissances théoriques et pratiques garantissent une prise en charge professionnelle du patient dans un cadre thérapeutique. Vous apprendrez à répondre à des motifs de consultation précis telles que des pathologies fonctionnelles, des pathologies chroniques, un travail prophylactique ainsi qu'à des motifs esthétiques (perte de poids).

Les débouchés professionnels sont essentiellement comme indépendant dans son propre cabinet ou dans un cabinet commun, comme employé dans un centre de remise (Fitness-Wellness) et dans le cadre de programmes d'assistance sanitaire et de prévention d'une entreprise.

## Formateur

**Manuel Fux**  
Naturopathe avec Diplôme  
Fédéral en Médecine  
Traditionnelle Naturelle  
Européenne  
Nutritionniste MCO

## Prix

CHF 3'750  
(support de cours  
et examen compris)

Module 1: CHF 1'250  
Module 2: CHF 1'250  
Module 3: CHF 1'250

Par acompte: CHF 3'950

## Contact

Manuel Fux  
École TCMA  
6 rue du Clos  
1207 Genève

T: +41 79 565 92 48  
E: info@ecole-tcma.ch

## Nutrition Formation complète (150 h)

### Programme

#### Module 1 (50 heures)

- \* Introduction
- \* Les exigences des guides alimentaires
- \* Les hydrates de carbone
- \* Les lipides
- \* Les protides
- \* L'eau et l'hydratation
- \* Vitamines liposolubles
- \* Vitamines hydrosolubles

#### Module 2 (50 heures)

- \* Les familles d'aliment
- \* Les vertus thérapeutiques des aliments
- \* Nutrition spécifique Femme
- \* Nutrition spécifique Homme
- \* Nutrition spécifique Grossesse
- \* Nutrition spécifique Enfant
- \* Nutrition spécifique Senior
- \* Nutrition spécifique Sportif
- \* Nutrition spécifique Peau
- \* Nutrition spécifique Téguments communs
- \* Alimentation spécifique Bio
- \* Les macro et micro-éléments

#### Module 3 (50 heures)

- \* Besoin calorique & BMI & RTH & Lorentz
- \* Régime Kousmine
- \* Régime Hypotoxique
- \* Régime Hyperprotéiné
- \* Diètes & Monodiètes & hydrothérapie du côlon
- \* Les germinations et jeunes pousses
- \* La fermentation lactique
- \* L'équilibre acido-basique
- \* L'oxydation et les radicaux libres
- \* L'oligothérapie
- \* L'apithérapie
- \* L'argilothérapie
- \* Cas pratiques et clinique en classe

### Objectifs généraux de la formation

- \* Savoir prendre en charge un patient.
- \* Reconnaître les besoins précis du patient.
- \* Savoir reconnaître ses propres compétences et ses propres limites.
- \* Apprendre à réformer les bases de «l'assiette».
- \* Apprendre à mettre en place une diète spécifique.
- \* Mise en place de prescriptions thérapeutiques spécifiques.
- \* Transmettre des connaissances et des ressources à long terme au patient.