

# Thérapie par les ventouses

## Formation continue

(16 h, agréée ASCA et RME)

### Élargissez vos outils thérapeutiques grâce à la pose de ventouses

Afin de donner à tout thérapeute (masseur, physiothérapeute, infirmier(ère), etc.) la possibilité d'élargir ses compétences en matière de soins thérapeutiques, l'École TCMA propose un cours de formation continue consacré à l'usage des ventouses.

Cette thérapie se révèle remarquablement efficace dans les cas de pathologies respiratoires, musculaires, articulaires, rhumatismales, dermatologiques ou digestives. Issue de la médecine traditionnelle chinoise, la thérapie par les ventouses est un outil thérapeutique précieux de par ses actions **antalgiques, énergétiques et circulatoires**.

La ventouse est appliquée sur la peau afin de réaliser une action de succion par aspiration. Elle a pour effet de masser le tissu conjonctif et d'améliorer la vascularisation des couches cutanées et musculaires. On renforce ainsi le flux d'énergie, de sang, de lymphes, les échanges métaboliques et le système immunitaire.

Pratiquées depuis plus de 4 000 ans, les ventouses sont simples d'utilisation, sécuritaires, facilement transportables et naturelles.

## Formateur

**Guillaume Nouvel**  
Massothérapeute  
Vertébrothérapeute  
Formateur d'adulte FSEA M1

## Prix

CHF 550.- / 550 €  
(support de cours compris)

## Diplôme délivré

Certificat de 16 heures

## Contact

Guillaume Nouvel  
École TCMA  
Rue du Prieuré 23  
1207 Genève

T: +41 76 441 12 79  
E: info@ecole-tcma.ch

## Thérapie par les ventouses

### Formation continue (16 h)

## Programme

Cours de base de la Thérapie par les ventouses: enseignement théorique et pratique.

### La partie théorique

- \* Présentation
- \* Historique des ventouses
- \* Les principes et les bénéfices de la thérapie par les ventouses
- \* La pose des ventouses
- \* Effets sur la peau, les muscles, les articulations, les organes digestifs
- \* Les différents modèles de ventouses
- \* La préparation au traitement
- \* Les méthodes du traitement
- \* Les indications de la thérapie
- \* Les contre-indications de la thérapie
- \* Les différentes colorations de la thérapie
- \* Les symptômes obtenus lors de troubles vertébraux
- \* Les dermatomes ou innervation périphérique segmentaire
- \* Les méridiens et l'horloge circadienne
- \* Les traitements de la thérapie par les ventouses

### La partie pratique

- \* Démonstration d'un traitement
- \* Mise en place d'un plan de travail et préparation au traitement des ventouses
- \* Les premiers essais et pratique des élèves sur eux-mêmes
- \* Traitements spécifiques
- \* Traitement des élèves sur des modèles

## Public cible

Massothérapeute, thérapeute en techniques manuelles, praticien(ne) en thérapies complémentaires, infirmier(ère), physiothérapeute.

## Objectifs généraux de la formation

- \* Place des ventouses dans un traitement et description.
- \* Acquérir les compétences thérapeutiques de cette pratique.
- \* Être en sécurité lors de l'utilisation du feu.
- \* Effectuer un traitement par les ventouses sur les patients.
- \* Développer à la fois des connaissances académiques des sciences humaines (anatomie, physiologie, pathologie, psychologie) et des compétences axées sur les outils relationnels.