

Drainage Lymphatique

Formation complète

(200 h)

Le cursus de Drainage Lymphatique Manuel École TCMA (200 heures) agréé ASCA forme des thérapeutes qualifiés dans le but d'appliquer la pratique du drainage lymphatique à un cadre professionnel.

Les méthodes délivrées par cette formation professionnelle vous fourniront les compétences indispensables à la réalisation d'une pratique professionnelle d'excellence dans le domaine de la thérapie par le drainage lymphatique.

Les fonctions du système lymphatique sont vitales : entre autres, elles contribuent à l'élimination des déchets cellulaires, elles transportent certaines vitamines essentielles et assurent l'activité du système immunitaire. Le drainage lymphatique représente une technique thérapeutique remarquable dans son efficacité : avec très peu de contre-indications il affiche des résultats prouvés sur plus de 200 pathologies courantes, aussi bien dans un objectif curatif que préventif.

Il s'applique à la fois dans un cadre de pratique privée en cabinet, dans des centres médicaux tels que cliniques et hôpitaux, à domicile, dans les instituts esthétiques ou dans la sphère privée.

Le programme intègre des cours de théorie, de pratique ainsi qu'un suivi personnalisé. Il comprend entre autres des modules d'anatomie générale et spécifique liée au système circulatoire des liquides interstitiels.

Le cours est enseigné par Monsieur Orlando en étroite collaboration avec Monsieur Peyre Marc, pointure internationale la plus reconnue actuellement dans le domaine. Monsieur Orlando possède plus de 15 ans d'expérience dans la formation professionnelle du drainage lymphatique.

Dans un cadre agréable et respectueux, le cours vous offrira une expérience de transformation corporelle et mentale profonde qui vous invitera à affiner votre écoute, à développer votre ressenti et approfondir votre compréhension du corps humain.

Diplôme délivré

Certificat de Drainage
Lymphatique Manuel
reconnu ASCA

Durée de la formation

150 heures en présentiel
+ 50 heures en
accompagnement

Formateur

Tommaso Orlando
Thérapeute en drainage
lymphatique
Masseur thérapeutique
Formateur d'adulte FSEA M1

Prix de la formation

CHF 3'950.- / 3'950 €
(support de cours
et examen inclus)

CHF 4'150.- / 4'150 €
(paiement échelonné)

Contact

Guillaume Nouvel
École TCMA
Rue du Prieuré 23
1207 Genève

T: +41 76 441 12 79
E: info@ecole-tcma.ch

Drainage Lymphatique Formation complète (200 h)

Programme

- * Le drainage lymphatique manuel
- * Historique de l'étude du système lymphatique
- * Les principes du geste
- * Notion d'aménagement du cabinet, accueil, installation du patient
- * Les outils du drainage lymphatique manuel classique
- * Pratique, essai de massage à sec : torsion et élasticité des tissus
- * Apprentissage des premiers gestes de base sur le membre inférieur
- * Organisation du système lymphatique
- * Différences entre le système sanguin et le SL
- * Apprentissage des premiers gestes de base 2 sur le membre inférieur
- * Coupes de la peau (schéma)
- * Naissance de la lymphe et son parcours à travers les différentes structures jusqu'au terminus
- * Processus de filtration et de réabsorption – Les principes de l'osmose
- * Notions d'organisation du système lymphatique (tiré du Marc Peyre)
- * Apprentissage des premiers gestes de base
- * Rapports de séance DLM
- * Les œdèmes : définition et explication
- * La Lymphe : définition
- * Indications, contre-indications et effets du DLM
- * Indications détaillées par segment
- * Le ganglion lymphatique
- * Le système lymphatique – Le système lymphoïde - Innervation (schéma)
- * Traitement de l'abdomen – précautions et réserves
- * Établissement des objectifs d'une séance à l'autre
- * Études des schémas des chaînes ganglionnaires et des vaisseaux lymphatiques
- * Traitement du visage – précautions et réserves
- * Traitement de la zone lombo-fessière
- * Fiches des enchaînements par segment
- * Vocabulaire / définition
- * Aborder les exposés avec feuille des différents sujets
- * Traitement de la nuque
- * Traitement des membres supérieurs
- * Traitement du dos
- * Traitement du cou
- * Traitement de la poitrine
- * Approfondissement des différents jeux de pression (oncotique, hydrostatique, ...)
- * Aborder des cas cliniques et les étudier
- * Révisions ouvertures complètes
- * Aide-mémoire pour les rapports de séance
- * Différents noms des gestes
- * Retour veineux vers le cœur, rôle de la pompe musculaire
- * Différences entre les docteurs Vodder, Földi et Asdonk
- * Pratique contrôlée

Examen final (2 heures)

La formation est validée par un examen final et respecte les critères de validation nécessaires pour l'ASCA. Le cursus représente un total de 150 heures de cours en présentiel ainsi que 50 heures en accompagnement.

Public cible

Toute personne qui souhaite approcher la pratique professionnelle du drainage lymphatique manuel ou qui souhaite se développer dans le domaine de la santé, du bien-être et se reconnecter au génie du corps.

Objectifs généraux de la formation

- * Développer à la fois des connaissances académiques des sciences humaines (anatomie, physiologie, psychologie), et des compétences axées sur les outils du thérapeute en devenir.
- * Acquérir des compétences liées au drainage lymphatique.
- * Se sensibiliser à l'état d'être du praticien, à sa compréhension de l'humain.
- * Effectuer un examen et un bilan minutieux sur les patients.