

# Ecosystème Intestinal & Intolérances Alimentaires

Analyses biologiques fonctionnelles

## Formation continue

(16 h, agréée ASCA et RME)

**Si vous ressentez le besoin de mieux comprendre et d'approfondir la biologie afin d'objectiver vos suspicions de diagnostic lors de la prise en charge de certains clients / patients, cette formation est pour vous.**

Agréé ASCA et conforme RME, cette formation complémentaire s'adresse aux thérapeutes en nutrition, naturopathes ou tout professionnel de santé pratiquant la micronutrition.

Ce programme a été conçu afin de vous permettre d'explorer et de comprendre comment, pourquoi et à quel moment une investigation fonctionnelle peut être utile dans la prise en charge de votre patient.

Lors de ces 2 jours de formation, le fil conducteur sera de vous permettre de faire des liens entre la théorie et la pratique :

- \* Comprendre les bilans de base : en quoi consiste l'analyse, pourquoi la recommander et que faire des résultats ?
- \* Approfondir vos connaissances concernant l'écosystème intestinal, aussi appelé microbiote ou flore intestinale, et comprendre le rôle des micro-organismes le peuplant (bactéries, champignons...)
- \* Être capable d'objectiver une allergie ou une intolérance / hypersensibilité alimentaire ou à l'histamine
- \* Pouvoir lire et analyser les résultats biologiques et proposer des pistes de complémentations et / ou de phytothérapie.

Le caractère unique de cette formation vous apportera toutes les clés pour répondre à des motifs de consultation précis telles que des pathologies fonctionnelles ou chroniques.

## Formatrice

**Sarah Riche**  
Responsable  
développement et formation  
(biologie fonctionnelle)  
– Laboratoire MGD  
Naturopathe MTE (DF)  
Mentore Accréditée OrTra MA

## Prix

CHF 550  
(support de cours inclus)

## Contact

Manuel Fux  
École TCMA  
6 rue du Clos  
1207 Genève

T: +41 79 565 92 48  
E: info@ecole-tcma.ch

## Ecosystème Intestinal & Intolérances Alimentaires

Formation continue (16 h)

### Objectifs

- \* Être capable de recommander, analyser et proposer un traitement au client/patient dans sa pratique courante
- \* Avoir des outils permettant de:
  - De comprendre et d'interpréter les analyses
  - De savoir à quel moment proposer ces analyses
  - Avoir des pistes de complémentation et/ou de phytothérapie

### Programme

#### La partie théorique

- \* Présentation: en quoi consiste l'analyse fonctionnelle?

##### 1 – Le microbiote: un équilibre fragile

- \* Les bilans de base écosystème intestinal:
  - Coloscreen / Coloscreen Plus / Coloscreen Extra
  - Microbiote ADN
  - Bilan immuno-inflammatoire-intestinal
  - Parasites
  - Acides gras à courtes chaînes (AGCC)
  - SIBO
  - Candidose
- \* Inflammation et perméabilité

##### 2 – Allergies et intolérances de quoi parle-t-on?

- \* Les bilans de base allergies et intolérances:
  - IgG
  - Cytotest
  - Peptides opioïdes
- \* L'histamine
- \* Les intolérance lactose, fructose et gluten
- \* Intolérance métaux: test Melisa
- \* À quel moment proposer une analyse fonctionnelle?
- \* Interprétation du bilan
- \* Pistes de complémentation
- \* Les indications de recommandation de ces bilans

#### La partie pratique

- \* Cas pratique microbiote
- \* Cas pratique allergies et intolérances
- \* Indications et limites de l'analyse
- \* Pistes de prise en charge fonctionnelle
- \* Analyses et traitement proposés par les élèves pour des cas pratiques spécifiques
- \* Jeu de rôle patient/thérapeute

### Public cible

Thérapeutes en nutrition, naturopathes ou tout professionnel de santé pratiquant la micronutrition.