

# Massage Fascio-viscéral 2

## Formation continue

(24 h, agréée ASCA et RME)

---

### **Approfondissement et maîtrise des techniques viscérales et fonctionnelles**

Après avoir assimilé les bases essentielles au premier niveau, ce deuxième niveau de formation propose d'aller plus loin dans la compréhension et l'application des techniques viscérales. Il vise à affiner vos compétences et à élargir vos capacités d'intervention.

- \* **Analyse approfondie des dysfonctions viscérales :** acquérir des outils avancés pour identifier et traiter des déséquilibres plus subtils ou complexes.
- \* **Techniques spécifiques et perfectionnées :** maîtriser des approches précises pour libérer les restrictions viscérales et musculosquelettiques chroniques.
- \* **Lien entre les viscères et les autres systèmes :** explorer comment les interactions entre les viscères, le système nerveux et le système musculosquelettique influencent l'équilibre global du corps.

## Admission

- Avoir une carte d'identité valide
- Compléter et nous retourner un formulaire d'inscription

## Prérequis

- Avoir minimum 18 ans (pour les - de 18 ans un accord parental est demandé)
- Parler la langue française niveau B1 minimum. La formation est donnée en français
- Avoir suivi le niveau 1 avec Cyrille Besson

## Diplôme délivré

Attestation de Massage Fascio-viscéral 2

## Durée de la formation

24 heures en présentiel

## Horaires de cours

8h30 – 17h30

## Examen

Pas d'examen

## Formateur

**Cyrille Besson**  
Physiothérapeute  
Ostéopathe  
Formateur d'adulte FSEA M1

## Prix de la formation

CHF 750.-  
(support de cours PDF compris)  
Le paiement en euros est possible selon le taux de change moyen officiel du jour

## Contact

Guillaume Nouvel  
École TCMA  
Rue du Prieuré 23  
1207 Genève  
T: +41 76 441 12 79  
E: info@ecole-tcma.ch

# Massage Fascio-viscéral 2

## Formation continue (24 h)

### Programme

#### Introduction

- \* La complexité du corps humain et l'importance d'une approche globale
- \* Le concept d'écoute manuelle pour une réponse thérapeutique adaptée

#### Rappels anatomiques généraux

- \* Les cavités
- \* Les viscères et leur fascia
- \* Le système nerveux autonome

#### Les manœuvres préparatoires

- \* Le diaphragme
  - Techniques du cours 1
  - Étirement du centre phrénique
  - Technique diaphragmatique avec mobilité des membres inférieurs
- \* La grande manœuvre abdominale
- \* Technique d'ouverture occipito-temporale (ouverture du foramen jugulaire)
- \* La mobilisation du larynx
- \* Le tendon central / mobilisation médiastinale globale
- \* Oscillations du sacrum
- \* Techniques de rib-raising
- \* Traction / pression péritonéale globale en regard des plexus sympathiques préaortiques

#### La cavité thoracique

- \* La plèvre et les poumons
  - Mobilisation du dôme pleural
  - Mobilisation de la plèvre et des poumons à deux mains
  - Mobilisation avec bras de levier
- \* Le péricarde, le cœur et les gros vaisseaux thoraciques
  - Techniques sur le squelette fibreux
  - Technique de l'arc aortique
- \* La glande thyroïdienne
  - Anatomie, rôle, pathologies, et techniques d'intervention

#### La cavité abdominale

- \* Le pancréas et la rate
  - Anatomie, rôle, indications, contre-indications et techniques (pompage, étirement)

#### Le petit bassin

- \* L'appareil urinaire
  - Les reins: traitement fascial, quadrilatère de Grynfeld
  - La vessie: étirement de l'ouraqué, ligament pubo-vésical, techniques combinées
- \* L'utérus
  - Indications, contre-indications et techniques (fond utérin, technique avec levier)

#### Approche vasculaire viscérale

- \* Manipulation de l'aorte abdominale selon la loi de l'artère (A.T. Still)

## Admission

- Avoir une carte d'identité valide
- Compléter et nous retourner un formulaire d'inscription

## Prérequis

- Avoir minimum 18 ans (pour les - de 18 ans un accord parental est demandé)
- Parler la langue française niveau B1 minimum. La formation est donnée en français
- Avoir suivi le niveau 1 avec Cyrille Besson

## Diplôme délivré

Attestation de Massage Fascio-viscéral 2

## Durée de la formation

24 heures en présentiel

## Horaires de cours

8h30 – 17h30

## Examen

Pas d'examen

## Formateur

**Cyrille Besson**

Physiothérapeute

Ostéopathe

Formateur d'adulte FSEA M1

## Prix de la formation

CHF 750.-

(support de cours PDF compris)

Le paiement en euros est possible selon le taux de change moyen officiel du jour

## Contact

Guillaume Nouvel

École TCMA

Rue du Prieuré 23

1207 Genève

T: +41 76 441 12 79

E: info@ecole-tcma.ch

# Massage Fascio-viscéral 2

## Formation continue (24 h)

### Public cible

Thérapeutes en techniques manuelles, praticien(ne)s en thérapies complémentaires.

### Objectifs généraux de la formation

- \* **Comprendre les interactions entre les structures viscérales et musculosquelettiques**  
Identifier et analyser les liens anatomiques et fonctionnels entre les viscères, les fascias, le système nerveux autonome, et le reste du corps.
- \* **Acquérir des techniques manuelles adaptées aux besoins du patient**  
Développer une approche thérapeutique globale en utilisant des manœuvres précises pour restaurer la mobilité et l'équilibre des viscères et des fascias.
- \* **Perfectionner l'écoute manuelle et la sensibilité palpatoire**  
Affiner sa capacité à percevoir et interpréter les tensions tissulaires pour apporter des réponses thérapeutiques adaptées.
- \* **Traiter les dysfonctions viscérales complexes**  
Appliquer des techniques avancées pour libérer les restrictions mécaniques et améliorer le fonctionnement viscéral et musculosquelettique.
- \* **Améliorer la prise en charge globale des patients**  
Intégrer la thérapie fascio-viscérale dans une approche pluridisciplinaire pour traiter les douleurs chroniques, les troubles viscéraux, et leurs répercussions sur l'ensemble du corps.
- \* **Appréhender les contre-indications et les précautions**  
Savoir reconnaître les situations où les techniques viscérales ne sont pas adaptées et orienter le patient vers des solutions complémentaires.
- \* **Stimuler les mécanismes d'autorégulation du corps**  
Favoriser une meilleure circulation sanguine, lymphatique, et nerveuse pour optimiser les capacités naturelles d'auto-réparation du patient.