

# Mobilisations articulaires 1

## Formation continue

(50 h, agréée ASCA et RME)

L'objectif de la formation de Mobilisations articulaires 1 (50 heures, agréée ASCA et RME) est de délivrer des techniques manuelles destinées à soigner les pathologies ponctuelles ou chroniques des jointures osseuses et à optimiser le mouvement des tissus au niveau des fascias, des muscles, des tendons, des ligaments et des nerfs.

Ce cursus vous permettra d'intégrer des stratégies tactiles pour **redonner au corps les bons axes**, de sorte à réduire l'usure, les frictions indues, les adhérences et le stress mécanique. **Dans le but de retrouver une amplitude de mouvement maximale**, vous apprendrez entre autres à soulager efficacement des problématiques courantes telles qu'entorses, tassements de disques, torticolis, lumbagos, sciatalgies, capsulites, etc.

Cette formation est pour vous si vous souhaitez:

- \* **comprendre les principes articulaires au niveau anatomiques et fonctionnels**
- \* **acquérir des outils pragmatiques pour traiter les troubles de la mobilité**
- \* **approfondir vos connaissances dans le domaine des thérapies manuelles**

Le repositionnement par les mobilisations est une approche subtile et précise qui peut induire l'inversion des processus de stagnation des cartilages et des liquides synoviaux entraînant un cycle de détérioration prématurée, que les causes des troubles soient issues de problèmes posturaux, de blessures ou de suite d'accidents.

Cette formation continue est accessible à toute personne ayant déjà une formation préalable dans le domaine du massage ou du reboutement d'au minimum 50 heures, ainsi qu'une base Anatomie-Physiologie-Pathologie.

## Formateur

**Guillaume Nouvel**  
Massothérapeute  
Vertébrothérapeute  
Formateur d'adulte FSEA M1

## Pré-requis

Posséder un certificat ou un diplôme de massage classique (50 heures)

## Prix de la formation

CHF 1'400.- / 1'400 €  
(support de cours inclus)

## Diplôme délivré

Certificat de 50 heures

## Contact

Guillaume Nouvel  
École TCMA  
Rue du Prieuré 23  
1202 Genève

T: +41 76 441 12 79  
E: info@ecole-tcma.ch

# Mobilisations articulaires 1

Formation continue (50 h)

## Programme

### Formation théorique

- \* Les mobilisations structurales et ses principes
- \* La radiographie standard
- \* Le scanner
- \* Notion d'anatomie
- \* Anamnèse
- \* Les postures du patient et du thérapeute
- \* Symptômes obtenus lors de troubles vertébraux
- \* Dermatomes et innervations périphériques segmentaires
- \* Caractéristiques de syndromes de compression radiculaire au niveau cervical et lombaire
- \* Les dents et les vertèbres
- \* Les horaires de nos organes

### Formation pratique

- \* Les étirements de base
- \* Les articulations de la main et du poignet
- \* Les articulations du coude
- \* Les articulations du pied et des orteils
- \* Le genou et l'articulation tibio-fibulaire
- \* La hanche et le col du fémur
- \* Les articulations de l'épaule
- \* Les articulations sacro-iliaques

## Public ciblé

Massothérapeute, thérapeute en techniques manuelles, praticien(ne) en thérapies complémentaires, infirmier(ère), physiothérapeute.

## Objectifs généraux de la formation

- \* L'objectif de ce cours est de compléter votre pratique de massage classique avec une formation basée sur les mobilisations articulaires, manipulations de base des membres supérieurs et inférieurs.
- \* Développer des connaissances académiques des sciences humaines (anatomie, physiologie, pathologie, psychologie).
- \* Acquérir des compétences liées aux mobilisations articulaires.
- \* Redonner de la mobilité pour normaliser les relations structurales et fonctionnelles.
- \* Se sensibiliser à l'état d'être du praticien, à sa compréhension de l'humain.