

# Mobilisations Articulaires 2

## Formation continue

**(50 h, agréée ASCA et RME)**

L'objectif de la formation Mobilisations Articulaires 2 (50 heures, agréée ASCA et RME) est de permettre aux praticiens confirmés d'approfondir leurs compétences dans l'évaluation et le traitement des pathologies articulaires complexes. En allant au-delà des bases, ce cursus offre des outils avancés pour optimiser les mouvements et restaurer une fonctionnalité articulaire complète, tout en prenant en compte les interactions fines entre les structures anatomiques, les tissus mous et les chaînes musculaires.

Vous apprendrez à travailler avec des techniques spécifiques visant à corriger les déséquilibres mécaniques et les restrictions articulaires complexes. Le programme inclut des approches dédiées pour traiter des cas chroniques ou récidivants tels que dysfonctions temporo-mandibulaires, syndromes de conflit articulaire, déséquilibres scapulo-huméraux, instabilités articulaires, ou encore troubles posturaux persistants.

La méthode enseignée repose sur des mobilisations tactiles avancées et des micro-ajustements subtils permettant d'agir sur les causes profondes des troubles articulaires. Ce niveau 2 explore les concepts de coordination neuromusculaire, de relâchement tissulaire actif et d'optimisation des axes biomécaniques pour favoriser une récupération rapide et durable.

Cette formation est destinée aux praticiens ayant déjà suivi le premier niveau et disposant d'une solide maîtrise des bases en mobilisation articulaire. Elle s'adresse à ceux qui souhaitent affiner leurs techniques, traiter des cas plus complexes et perfectionner leur expertise dans le domaine des thérapies manuelles articulaires.

## Admission

- Avoir une carte d'identité valide
- Compléter et nous retourner un formulaire d'inscription

## Prérequis

- Avoir minimum 18 ans (pour les - de 18 ans un accord parental est demandé)
- Parler la langue française niveau B1 minimum. La formation est donnée en français
- Avoir suivi le niveau 1 avec Mathieu Kägi

## Diplôme délivré

Attestation de Mobilisations Articulaires 2

## Durée de la formation

50 heures en présentiel

## Horaires de cours

8h30 – 17h30

## Examen

Pas d'examen

## Formateur

**Mathieu Kägi**  
Masseur thérapeutique  
Formateur d'adulte FSEA M1

## Prix de la formation

CHF 1'400.-  
(support de cours PDF compris)

Le paiement en euros est possible selon le taux de change moyen officiel du jour

## Contact

Guillaume Nouvel  
École TCMA  
Rue du Prieuré 23  
1207 Genève  
T: +41 76 441 12 79  
E: info@ecole-tcma.ch

# Mobilisations Articulaires 2

## Formation continue (50 h)

## Programme

---

### Formation pratique

- \* Les côtes et le sternum
- \* Les articulations sacro-iliaques
- \* L'articulation temporo-mandibulaire
- \* Le rachis lombaire
- \* Le rachis dorsal
- \* Le rachis cervical

### Public ciblé

Massothérapeute, thérapeute en techniques manuelles, praticien(ne) en thérapies complémentaires, infirmier(ère), physiothérapeute.

### Objectifs généraux de la formation

- \* Approfondir votre compréhension des liens entre mobilité articulaire, chaînes musculaires et fascias.
- \* Intégrer des protocoles avancés pour intervenir sur des zones spécifiques et multi-articulaires.
- \* Développer des stratégies ciblées pour améliorer la stabilité et la fonctionnalité globale des articulations.