

# Fertilité et Péri-Conception : Les fondamentaux d'une alimentation équilibrée et de statuts biologique optimaux

**Formation Continue complète sur  
la Prise en Charge Fonctionnelle  
(16 h, agréée ASCA et RME)**

## Comment retrouver le pouvoir de la fertilité ?

**La fertilité est un sujet complexe et souvent mal compris. Les défis liés à la fertilité touchent des millions de personnes dans le monde, et l'approche traditionnelle ne suffit pas toujours à résoudre les problèmes sous-jacents.**

**Cette formation abordera la prise en charge fonctionnelle de la fertilité, conçue pour les professionnels de la santé passionnés par la santé reproductive, vous permettra de mieux comprendre tous les défis d'une bonne santé reproductive. D'identifier les facteurs de stress et de mode de vie qui peuvent affecter la fertilité.**

Agréé ASCA et conforme RME, cette formation complémentaire s'adresse aux thérapeutes en nutrition, naturopathes ou tout professionnel de santé pratiquant la micronutrition.

Le programme est conçu par un expert en Nutrition Fonctionnelle afin de vous permettre d'explorer et de comprendre comment, pourquoi et à quel moment cette investigation fonctionnelle peut être utile dans la prise en charge de votre patient.

Lors de ces 2 jours de formation, le fil conducteur sera de vous permettre de faire des liens entre la théorie et la pratique :

- \* Pouvoir identifier et objectiver les signes précurseurs d'un déséquilibre biologique
- \* Être capable d'adapter les besoins nutritionnels et la supplémentation lorsque le désir d'enfant est présent
- \* Savoir quand, comment et à quel moment proposer des analyses fonctionnelles pertinentes et être capable de les interpréter
- \* Pouvoir recommander un protocole d'accompagnement nutritionnel, de complémentations et/ou de phytothérapie personnalisés, adaptés et cohérents
- \* Savoir identifier les limites de notre prise en charge et collaborer avec d'autres professionnels de santé
- \* Être capable d'identifier les conditions pathologiques et les conditions physiologiques

Le caractère unique de cette formation vous apportera toutes les clés pour répondre à des motifs de consultation précis.

## Formateurs

**Manuel Vazquez Camiña**  
Micro-Nutritionniste MCO  
Infirmier anesthésiste  
HES Fribourg

## Prix

CHF 550  
(support de cours inclus)

## Contact

Manuel Fux  
École TCMA  
6 rue du Clos  
1207 Genève

T: +41 79 565 92 48  
E: info@ecole-tcma.ch

## Fertilité et Péri-Conception : Les fondamentaux d'une alimentation équilibrée et de statuts biologique optimaux

Formation continue (16 h)

### Objectifs

- \* Fournir une démarche globale et explorer en profondeur les concepts d'une prise en charge en santé fonctionnelle dans l'optimisation de la fertilité. Être capable d'accompagner son client / patient dans son projet de conception et pouvoir construire des stratégies nutritionnelles adaptées. Créer le juste équilibre en prenant soin de sa santé et de celle du futur bébé.
- \* Avoir des outils pratiques permettant de:
  - Approfondir ses connaissances en physiologie de la fécondation
  - Identifier objectiver les différentes pathologies
  - Être capable d'adapter les besoins nutritionnels et la supplémentation des futurs parents
  - Savoir à quel moment proposer des analyses pertinentes et être capable de les interpréter
  - Pouvoir recommander un protocole d'accompagnement adapté et cohérent
  - Savoir identifier les limites de notre prise en charge et collaborer avec d'autres thérapeutes

### Programme

#### La partie théorique

##### Introduction

- \* Les troubles de la fertilité, de quoi parle t-on aujourd'hui?
- \* Combien d'hommes et de femmes affectés?
- \* A partir de quel âge?

##### Compréhension de la fertilité

- \* La Physiologie de la fécondation: explication des processus biologiques impliqués chez l'homme et chez la femme
- \* Cycle Hormonal de la femme
- \* Facteurs influençant la fertilité: génétiques, environnementaux, hormonaux, nutritionnels...
- \* Évaluation de la fertilité: les tests de fertilité traditionnels et leur pertinence dans le contexte de la santé fonctionnelle

##### Les Pathologies impactant la conception et la grossesse

- \* SOPK
- \* Endométriose
- \* Troubles de la thyroïde

## Formateurs

### Manuel Vazquez Camiña

Micro-Nutritionniste MCO

Infirmier anesthésiste  
HES Fribourg

## Prix

CHF 550

(support de cours inclus)

## Contact

Manuel Fux  
École TCMA  
6 rue du Clos  
1207 Genève

T: +41 79 565 92 48

E: info@ecole-tcma.ch

## Optimisation de la fertilité

- \* Identification des déséquilibres sous-jacents pouvant affecter la fertilité: inflammation, immunité, méthylation
- \* Impact du mode de vie, des antécédant familiaux et des facteurs environnementaux impactant la fertilité
- \* La régulation des hormones impliquées dans la fertilité
- \* Protocole peri conceptionnel: Nutrition et Micronutrition pour optimiser la fertilité Femme & homme – Apports conseillés et interactions possibles.
- \* Vérifier les statuts de bases & les cofacteurs: biologie fonctionnelle

## Gestion du stress et fertilité

- \* Impact du stress sur la fertilité: mécanismes biologiques et hormonaux
- \* Importance de l'équilibre émotionnel dans le processus de conception

## La partie pratique

### Exercice physique et fertilité

- \* Quels types d'exercices bénéfiques
- \* Recommandations

### Cas pratiques et études de cas

- \* Analyse de cas pratiques: évaluation de la fertilité, identification des déséquilibres et développement d'un plan de traitement

## Public cible

Thérapeutes en nutrition, naturopathes ou tout professionnel de santé pratiquant la micronutrition.