

Nutrition

Hormones Thyroïdiennes : Rappels, Régulations & Micro Nutriments indispensables

Formation continue

(16 h, agréée ASCA et RME)

Indispensable pour explorer en profondeur le domaine complexe des hormones thyroïdiennes, cette formation vous permettra d'appréhender les mécanismes profonds de régulation de la sécrétion thyroïdienne.

Ce cours élargira vos compétences en nutrition fonctionnelle et vous apportera un outil de diagnostic complémentaire pour une prise en charge globale des troubles thyroïdiens, intégrant pleinement le mode de vie, la nutrition, la biologie et la micronutrition.

Agréé ASCA et conforme RME, cette formation complémentaire s'adresse aux thérapeutes en nutrition, naturopathes ou tout professionnel de santé pratiquant la micronutrition.

Le programme est conçu par un expert en Nutrition Fonctionnelle afin de vous permettre d'explorer et de comprendre comment, pourquoi et à quel moment cette investigation fonctionnelle peut être utile dans la prise en charge de votre patient.

Lors de ces 2 jours de formation, le fil conducteur sera de vous permettre de faire des liens entre la théorie et la pratique :

- * Comprendre la Fonction thyroïdienne en rappelant l'axe hypothalamo-hypophyso-thyroïdien permettant d'identifier les dysfonctions primaires des dysfonctions secondaires ou tertiaires
- * Approfondir vos connaissances concernant les bilans thyroïdiens sanguins et aller plus loin que le seul dosage de la TSH
- * Être capable d'identifier les conditions pathologiques et les conditions physiologiques
- * Pouvoir objectiver une hypothyroïdie et faire des liens avec d'autres dysfonctions sous-jacentes : dysbiose, cholestérol, maladie auto immune, TDA / TDHA, fertilité ...
- * Pouvoir proposer des protocoles nutritionnels, de complémentation et/ou de phytothérapie

Le caractère unique de cette formation vous apportera toutes les clés pour répondre à des motifs de consultation précis.

Formateur

Manuel Vazquez Camiña
Micro-Nutritionniste MCO
Infirmier anesthésiste
HES Fribourg

Prix

CHF 550
(support de cours inclus)

Contact

Manuel Fux
École TCMA
6 rue du Clos
1207 Genève

T: +41 79 565 92 48
E: info@ecole-tcma.ch

Nutrition – Hormones Thyroïdiennes : Rappels, Régulations & Micro Nutriments indispensables

Formation continue (16 h)

Objectifs généraux de la formation

- * Être capable de recommander, analyser et proposer un protocole adapté au client / patient dans sa pratique courante
- * Avoir des outils pratiques permettant de :
 - Comprendre les mécanismes de régulation de la fonction thyroïdienne
 - Identifier les différentes pathologies et le champ d'action des hormones thyroïdiennes
 - Savoir à quel moment proposer des analyses pertinentes et être capable de les interpréter
 - Pouvoir recommander un protocole d'accompagnement adapté et cohérent
 - Savoir identifier les limites de notre prise en charge et collaborer avec d'autres thérapeutes

Programme

Comprendre la Fonction thyroïdienne – Enseignement théorique et pratique (16h)

La partie théorique

- * Axe hypothalamo-hypophyso-thyroïdien : Dysfonctions primaire, secondaire et tertiaire
- * Les Parathyroïdes
- * Régulation de la sécrétion thyroïdienne
- * Synthèse de l'iode
- * Conditions pathologiques et conditions physiologiques
- * Pourquoi seulement le dosage de la TSH dans la médecine?
- * Bilan thyroïdien sanguin
- * Pathologies : Hypothyroïdie et hyperthyroïdie : les différents aspects physiologiques
- * Facteurs environnementaux en thyroïde – Mode de vie
- * Nutrition et Micronutrition de la thyroïde
- * Les Cofacteurs thyroïdiens

La partie pratique

- * Thyroïde et Phytothérapie
- * Cas pratique microbiote
- * Indications et limites de l'analyse
- * Proposition de traitement
- * Traitements spécifiques
- * Analyses et traitement pour des cas pratiques spécifiques

Public cible

Thérapeutes en nutrition, naturopathes ou tout professionnel de santé pratiquant la micronutrition.