Nutrition

Formation complète

(150 h)

Le programme est conçu pour former des thérapeutes compétents dans le domaine de la nutrition. L'acquisition des connaissances théoriques et pratiques garantissent une prise en charge professionnelle du patient/client dans un cadre thérapeutique. Vous apprendrez à répondre à des motifs de consultation précis telles que des troubles liés à un déséquilibre fonctionnel, des états chroniques, un travail prophylactique ainsi qu'à des motifs esthétiques (perte de poids).

Les débouchés professionnels sont essentiellement comme indépendant dans son propre cabinet ou dans un cabinet commun, comme employé dans un centre de remise (Fitness-Wellness) et dans le cadre de programmes d'assistance sanitaire et de prévention d'une entreprise.

Formateur

Manuel Fux

Naturopathe avec Diplôme
Fédéral en Médecine
Traditionnelle Naturelle
Européenne
Nutritionniste MCO

Prix

CHF 2'990
(support de cours
et examen compris)

Contact

Manuel Fux
École TCMA
6 rue du Clos
1207 Genève

T: +41 79 565 92 48
E: info@ecole-tcma.ch

Nutrition Formation complète (150 h)

Programme

Module 1 (50 heures)

- * Introduction
- * Les exigences des guides alimentaires
- * Les hydrates de carbone
- * Les lipides
- * Les protéides
- * L'eau et l'hydratation
- * Vitamines liposolubles
- * Vitamines hydrosolubles

Module 2 (50 heures)

- * Les familles d'aliment
- * Les vertus thérapeutiques des aliments
- * Nutrition spécifique Femme
- * Nutrition spécifique Homme
- * Nutrition spécifique Grossesse
- * Nutrition spécifique Enfant
- * Nutrition spécifique Senior
- * Nutrition spécifique Sportif
- * Nutrition spécifique Peau
- * Nutrition spécifique Téguments communs
- * Alimentation spécifique Bio
- * Les macro et micro-éléments

Module 3 (50 heures)

- * Besoin calorique & BMI & RTH & Lorentz
- * Régime Kousmine
- * Régime Hypotoxique
- * Régime Hyperprotéiné
- * Diètes & Monodiètes & hydrothérapie du côlon
- * Les germinations et jeunes pousses
- * La fermentation lactique
- * L'équilibre acido-basique
- * L'oxydation et les radicaux libres
- * L'oligothérapie
- * L'apithérapie
- * L'argilothérapie
- * Cas pratiques et clinique en classe

Objectifs généraux de la formation

- * Savoir prendre en charge un patient/client.
- * Reconnaître les besoins précis du patient/client.
- * Savoir reconnaître ses propres compétences et ses propres limites.
- * Apprendre à réformer les bases de « l'assiette ».
- * Apprendre à mettre en place une diète spécifique.
- * Transmettre des connaissances et des ressources à long terme au patient/client.