

**Module 2**  
de la formation  
complète  
de Masseur  
thérapeutique  
(Passerelle 33)

+

# Réflexologie Plantaire

## Formation complète

**(150 h, agréée ASCA)**

**Ce cursus de réflexologie plantaire (150 heures) agréé par l'ASCA forme des thérapeutes qualifiés dans le but d'appliquer la réflexologie à un cadre professionnel.**

Cette formation professionnelle sérieuse vous permettra d'acquérir des connaissances et des techniques solides dans l'objectif de développer des compétences dans le domaine de la thérapie par la réflexologie plantaire.

Le programme intègre des cours de théorie, de pratique ainsi qu'un suivi personnalisé. Les méthodes délivrées vous fourniront des outils indispensables à l'application de la pratique professionnelle de haute qualité.

Thérapie millénaire pratiquée dans la Chine ancienne, dans l'Egypte antique et chez les amérindiens, la réflexologie plantaire se base sur les principes des méridiens. Elle vise à activer le processus naturel d'auto-guérison du corps, à équilibrer le système énergétique et à favoriser l'homéostasie fonctionnelle en stimulant manuellement des points réflexes situés au niveau des pieds.

Non-invasive et redoutablement efficace, cette thérapie s'adresse à tous types de patients. Les techniques proposées seront applicables aussi bien pour les soins professionnels en cabinet, dans des centres médicaux, à domicile, dans les spas, instituts, ou dans la sphère privée.

Dans un cadre agréable et respectueux, le cours vous offrira une expérience de transformation corporelle et mentale profonde qui vous invitera à affiner votre écoute, votre sens du toucher, à développer votre ressenti et approfondir votre compréhension du corps humain.

## Admission

- Avoir une carte d'identité valide
- Compléter et nous retourner un formulaire d'inscription

## Prérequis

- Avoir minimum 18 ans (pour les - de 18 ans un accord parental est demandé)
- Parler la langue française niveau B1 minimum. La formation est donnée en français
- Aucun autre prérequis n'est nécessaire

## Diplôme délivré

Certificat de Réflexologie Plantaire

## Durée de la formation

150 heures en présentiel

## Horaires de cours

8h30 – 17h30

## Examen

Un examen est prévu à la fin de la formation

## Formatrice

**Edith Laffaire Zermatten**  
Réflexologue  
Massothérapeute  
Formatrice d'adulte FSEA M1

## Prix de la formation

- CHF 3'950.-  
(support de cours  
PDF compris)
- CHF 4'150.-  
(paiement échelonné en 3 fois)
- CHF 4'250.-  
(paiement échelonné en 6 fois)

Le paiement en euros est possible selon le taux de change moyen officiel du jour

## Contact

Guillaume Nouvel  
École TCMA  
Rue du Prieuré 23  
1207 Genève  
T: +41 76 441 12 79  
E: info@ecole-tcma.ch

## Réflexologie Plantaire Formation complète (150 h)

### Programme

- |   |  |                                      |
|---|--|--------------------------------------|
| • Introduction à la réflexologie                    | • Pied et circulation                      | • Système nerveux                    |
| • Historique  | • La peau de vos pieds                     | • Système endocrinien                |
| • Le pied   | • Les ongles                               | • Système musculaire                 |
| • Déroulement du massage                            | • Règles d'or de la réflexologie           | • Système osseux                     |
| • Réflexologie                                      | • Travail écrit<br>« Rapports de séances » | • Organes des sens                   |
| • Indications à la réflexologie                     | • Anamnèse                                 | • Système digestif                   |
| • Contre-indications à la réflexologie              | • Les zones réflexes du pied               | • Système lymphatique et immunitaire |
| • Qu'est-ce qu'un pied normal ?                     | • Les zones réflexes douloureuses          | • Système respiratoire               |
| • Pieds et mal de dos                               | • Déroulement de la réflexologie           | • Système cardio-vasculaire          |
| • Alors mal au dos ? Regardez vos pieds !           | • Réflexologie                             | • Système reproducteur féminin       |
| • Pathologies                                       | • Réactions possibles après un massage     | • Système reproducteur masculin      |
| • Quelles affections produisent ces métatarsalgie ? | • Qu'est-ce qu'une zone d'aide ?           | • Système urinaire                   |
| • Les affections du pied                            |  | • Révision des systèmes              |

### Examen final (2 heures)

La formation est validée par un examen final et respecte les critères de validation nécessaires pour l'ASCA. Le cursus représente un total de 150 heures de cours.

### Public cible

Toute personne qui souhaite approcher la pratique professionnelle de la réflexologie plantaire ou qui souhaite se développer dans le domaine de la santé, du bien-être et se reconnecter au génie du corps.

### Objectifs généraux de la formation

- Apprendre à effectuer un examen et un bilan minutieux sur les patients.
- Acquérir des compétences liées à la réflexologie plantaire.
- Développer à la fois des connaissances académiques des sciences humaines (anatomie, physiologie, pathologie, psychologie), et des compétences axées sur les outils du thérapeute en devenir.
- Se sensibiliser à l'état d'être du praticien et à affiner sa compréhension de l'humain dans sa globalité.