

# Thérapie Crânio-sacrée 1

## Formation continue

(24 h, agréée ASCA et RME)

**La thérapie crânio-sacrée (TCS) se développe à partir de la constatation que le liquide céphalo-rachidien dans le cerveau et la moëlle épinière circule d'une manière rythmique. Ce rythme se propage ensuite dans tout l'organisme. Il fournit à ce dernier des impulsions essentielles.**

Les thérapeutes peuvent ressentir ce rythme avec leurs mains. Ils peuvent ainsi donner des impulsions douces à l'organisme lui permettant de trouver un nouvel équilibre et de relancer ses capacités d'auto-guérison.

C'est le pionnier de l'ostéopathie Sutherland (1873-1954) qui a mis en évidence une vision mécaniste du crâne ainsi que sa mobilité. Il fait naître l'hypothèse du mouvement respiratoire primaire (MRP), qui met en avant la puissance interne du système crânien plus que l'application de forces externes.

Ces techniques permettent de diagnostiquer et traiter un nombre important de pathologies liées au contenu et au contenant de la boîte crânienne, mais également des pathologies beaucoup plus éloignées.

## Formateur

**Cyrille Besson**  
Physiothérapeute  
Ostéopathe  
Formateur d'adulte FSEA M1

## Prix

CHF 750.- / 750 €  
(support de cours compris)

## Diplôme délivré

Certificat de 24 heures

## Contact

École TCMA  
Rue du Prieuré 23  
1207 Genève

T: +41 76 441 12 79  
E: info@ecole-tcma.ch

## Thérapie Crânio-sacrée 1

Formation continue (24 h)

### Programme

- |  |  |                                    |
|--|--|------------------------------------|
| * Histoire et concept de l'ostéopathie et de la thérapie crânio-sacrée | * La biomécanique générale et spécifique du crâne et du rachis | * Les troubles endocriniens        |
| * Le MRP, concept et ressenti  | * Techniques générales   | * Le stress                        |
| * Travail du toucher   | * Les migraines  | * Les troubles de la concentration |
|  | * Les troubles ORL   |                                    |

### Public cible

Thérapeutes en techniques manuelles, praticien(ne)s en thérapies complémentaires.

### Objectifs généraux de la formation

- \* Nommer les os du crâne ainsi que leurs mouvements en termes universels ainsi que les principaux cas de pathologies où la TCS est applicable et efficace
- \* Décrire les mouvements pratiqués
- \* Appliquer un protocole de base de TCS. Un toucher doux basé sur le ressenti du MRP
- \* Comprendre les pathologies traitées et savoir appliquer les techniques de TCS appropriées
- \* Intégrer la TCS dans la pratique quotidienne