

# Thérapie Crânio-sacrée 2

## Formation continue

(24 h, agréée ASCA et RME)

---

**Le cours de thérapie crânio-sacrée 2 constitue une étape avancée dans la maîtrise de cette pratique subtile et efficace, initiée par les travaux du pionnier de l'ostéopathie, W.G. Sutherland.**

Alors que le niveau 1 met en lumière les bases du mouvement respiratoire primaire (MRP) et la circulation rythmique du liquide céphalo-rachidien, ce deuxième module va plus loin en explorant les interactions complexes entre les structures crâniennes, les membranes et les nerfs. Ce cours approfondit également les techniques nécessaires pour traiter un éventail élargi de dysfonctions et pathologies.

### **Pourquoi suivre le cours de thérapie crânio-sacrée 2 ?**

Ce niveau avancé permet aux praticiens d'élargir leur champ d'intervention en intégrant des techniques spécifiques et en affinant leur sensibilité palpatoire. Grâce à une approche détaillée et pratique, le cours vise à offrir aux participants une compréhension approfondie et des outils concrets pour intervenir sur des zones délicates, comme les nerfs crâniens, l'articulation temporo-mandibulaire (ATM) et les tensions membranaires.

## Formateur

**Cyrille Besson**  
Physiothérapeute  
Ostéopathe  
Formateur d'adulte FSEA M1

## Prix

CHF 750.- / 750 €  
(support de cours compris)

## Diplôme délivré

Certificat de 24 heures

## Contact

École TCMA  
Rue du Prieuré 23  
1207 Genève

T: +41 76 441 12 79  
E: info@ecole-tcma.ch

## Thérapie Crânio-sacrée 2

### Formation continue (24 h)

## Programme

### Introduction

#### Rappels anatomiques

- \* Le crâne osseux
- \* Le rachis
- \* Le système dure-mérien
- \* Le système nerveux central

#### La croissance osseuse chez l'enfant et l'adolescent

#### L'équilibre de tension entre la dure-mère médullaire et la dure-mère crânienne

### L'articulation temporo-mandibulaire (ATM)

#### Les nerfs crâniens

- \* Généralités
- \* Le nerf trijumeau
- \* Le nerf ophtalmique
- \* Le nerf facial
- \* Le foramen jugulaire
- \* La fissure orbitaire

#### Prise en charge du patient

## Public cible

Thérapeutes en techniques manuelles, praticien(ne)s en thérapies complémentaires.

## Objectifs généraux de la formation

- \* **Comprendre les bases anatomiques et fonctionnelles du crâne et de la dure-mère**  
Les participants seront capables de décrire la structure du crâne, les sutures, les membranes crâniennes, ainsi que le rôle du système dure-mérien dans le maintien de l'équilibre crânien.
- \* **Maîtriser les techniques d'évaluation des tensions crâniennes**  
Les participants apprendront à localiser et évaluer les fixations et résistances au niveau des loges crâniennes, des ceintures dures et du filum terminal pour déterminer les zones nécessitant une intervention.
- \* **Appliquer les techniques spécifiques de mobilisation et d'équilibration**  
Les participants seront capables de mettre en œuvre les techniques pratiques, telles que l'écoute de la voûte crânienne, les tractions du filum terminal et les ajustements du foramen magnum, pour relâcher les tensions et restaurer la mobilité.
- \* **Traiter les troubles liés à l'articulation temporo-mandibulaire (ATM)**  
Les apprenants seront formés à l'évaluation de l'ATM et à l'application des techniques de traitement adaptées, notamment pour les déséquilibres musculaires, les lésions méniscales et les troubles posturaux associés.
- \* **Identifier et traiter les nerfs crâniens affectés**  
Les participants apprendront à reconnaître les dysfonctionnements des nerfs crâniens (par exemple, le nerf trijumeau, le nerf facial) et à appliquer des techniques spécifiques pour leur libération, visant à soulager des symptômes comme les migraines, les acouphènes ou les paralysies faciales.
- \* **Assurer la sécurité et l'efficacité des interventions chez les nourrissons et les adultes**  
Les apprenants seront formés aux précautions spécifiques, notamment chez les nourrissons, et apprendront à adapter les techniques selon l'âge et les besoins individuels des patients, tout en minimisant les risques.
- \* **Intégrer les techniques crânio-sacrées dans une approche globale**  
Les participants seront en mesure de combiner les techniques crânio-sacrées avec d'autres approches thérapeutiques pour offrir un traitement holistique, en tenant compte de l'interconnexion entre les systèmes nerveux, musculaire et squelettique.