

Analyses fonctionnelles laboratoire MGD : Module Santé de la Femme

Formation continue

(16 h, agréée ASCA et RME)

Cher(e)s passionné(e)s de la santé et du bien-être féminin, bienvenue dans un voyage captivant vers la compréhension des mécanismes subtiles du corps féminin. Cette nouvelle approche en santé de la femme est conçue pour vous offrir une expertise en biologie fonctionnelle et des compétences pratiques pour accompagner les femmes vers une vie équilibrée et épanouissante.

Notre formatrice partagera avec vous son expertise dans des domaines tels que la santé hormonale, la santé des microbiotes, la lecture des bilans de biologie fonctionnelle, et bien plus encore.

Agréé ASCA et conforme RME, cette formation complémentaire s'adresse aux thérapeutes en nutrition, naturopathes ou tout professionnel de santé pratiquant la micronutrition.

Le programme est conçu en lien avec le laboratoire MGD afin de vous permettre d'explorer et de comprendre comment, pourquoi et à quel moment une investigation fonctionnelle peut être utile dans la prise en charge de votre patiente.

Lors de ces 2 jours de formation, le fil conducteur sera de vous permettre de faire des liens entre la théorie et la pratique :

- * Comprendre les bilans proposés par le laboratoire MGD : en quoi consiste l'analyse, pourquoi la recommander et que faire des résultats ?
- * Approfondir vos connaissances concernant les différents écosystèmes féminins : vaginal, intestinal et hormonal
- * Développer sa compréhension des phases et cycles féminins : de la ménarche à la ménopause.
- * Améliorer la précision de l'anamnèse lors de consultation en santé féminine en micronutrition et construire un dossier adapté aux troubles féminins.
- * Renforcer et élargir les connaissances sur la prise en charge des principaux troubles et pathologies grâce à la clinique et aux analyses biologiques.
- * Pouvoir lire et analyser les résultats biologiques et proposer des stratégies de prise en charge (nutritionnels et / ou de compléments et / ou de phytothérapie).

Même si les différents thèmes de formations continues proposées par l'école TCMA et le laboratoire MGD forment une complémentarité, chaque week-end peut être suivis de manière indépendante.

Formatrice

Sarah Riche

Responsable
développement et formation
(biologie fonctionnelle)
– Laboratoire MGD
Naturopathe MTE (DF)
Mentore Accréditée OrTra MA

Prix

CHF 550
(support de cours inclus)

Contact

Manuel Fux
École TCMA
6 rue du Clos
1207 Genève

T: +41 79 565 92 48
E: info@ecole-tcma.ch

Module Santé de la Femme

Formation continue (16 h)

Objectifs

- * Être capable de recommander, analyser et proposer un accompagnement en santé féminine dans sa pratique courante
- * Avoir des outils permettant de:
 - lire les analyses
 - savoir à quel moment proposer ces analyses et pouvoir les interpréter

Programme

La partie théorique

- * Présentation du laboratoire MGD
- * En quoi consiste l'analyse fonctionnelle?

Les différents écosystèmes féminins : vaginal, vésical et intestinal

1 – Ecosystème vaginal

- * Qu'est-ce qu'une bonne flore vaginale?
- * Pathogènes rencontrés : définition des bactéries et incidence sur le milieu
- * Biofilm
- * Influence sur la vie quotidienne et intime
- * Traitement classique en général
- * Présentation en détails de l'analyse Vagiscreen / florvascan
- * Stratégies de prise en charge

2 – Ecosystème vésical

- * La vessie : en prendre soin
- * Problématiques rencontrées sur la sphère urinaire
- * Présentation de l'analyse Aromatogramme
- * Stratégies de prise en charge

3 – Écosystème intestinal et incidences

- * L'enjeu d'un bon microbiote sur la santé et sur la sphère féminine
- * Présentation d'analyses du microbiote pertinentes (Coloscreen)

Cycles de la femme: la femme et l'histoire, de la ménarche à la ménopause

1 – Cycles et menstruations

- * Cycles menstruels, règles et normalité
- * Troubles du cycle rencontrés: Aménorrhée, Dysménorrhée, Métrorragies...
- * Troubles hormonaux
- * Un mot sur l'endométriose et le SOPK
- * Analyses possibles
- * Stratégies de prise en charge suivant les causes

École TCMA *

Thérapie Complémentaire
et Médecine Alternative

Formatrice

Sarah Riche

Responsable
développement et formation
(biologie fonctionnelle)
– Laboratoire MGD
Naturopathe MTE (DF)
Mentore Accréditée OrTra MA

Prix

CHF 550
(support de cours inclus)

Contact

Manuel Fux
École TCMA
6 rue du Clos
1207 Genève

T: +41 79 565 92 48
E: info@ecole-tcma.ch

2 – Pérимénopause et ménopause

- * La ménopause et l'histoire
- * Problématiques rencontrées: bouffées de chaleur, métrorragie, sommeil, prise de poids, baisse de libido, sécheresse cutanée et des muqueuses...
- * Bonnes attitudes à adopter
- * Analyses et traitements classiques
- * Influences sur la vie quotidienne et intime
- * Présentation des métabolites des œstrogènes et l'intérêt d'une bonne méthylation (intérêt du Dutchtest)
- * Stratégies de prise en charge

La partie pratique

Comment gérer une consultation en santé des femmes

- * Synthétiser les anamnèses
- * Mise en situation réelle
- * Cas pratiques

Public cible

Thérapeutes en nutrition, naturopathes ou tout professionnel de santé pratiquant la micronutrition.