

Mobilisations articulaires 2

Formation continue

(50 h, agréée ASCA et RME)

L'objectif de la formation Mobilisations articulaires 2 (50 heures, agréée ASCA et RME) est de permettre aux praticiens confirmés d'approfondir leurs compétences dans l'évaluation et le traitement des pathologies articulaires complexes. En allant au-delà des bases, ce cursus offre des outils avancés pour optimiser les mouvements et restaurer une fonctionnalité articulaire complète, tout en prenant en compte les interactions fines entre les structures anatomiques, les tissus mous et les chaînes musculaires.

Vous apprendrez à travailler avec des techniques spécifiques visant à corriger les déséquilibres mécaniques et les restrictions articulaires complexes. Le programme inclut des approches dédiées pour traiter des cas chroniques ou récidivants tels que dysfonctions temporo-mandibulaires, syndromes de conflit articulaire, déséquilibres scapulo-huméraux, instabilités articulaires, ou encore troubles posturaux persistants.

La méthode enseignée repose sur des mobilisations tactiles avancées et des micro-ajustements subtils permettant d'agir sur les causes profondes des troubles articulaires. Ce niveau 2 explore les concepts de coordination neuromusculaire, de relâchement tissulaire actif et d'optimisation des axes biomécaniques pour favoriser une récupération rapide et durable.

Cette formation est destinée aux praticiens ayant déjà suivi le premier niveau et disposant d'une solide maîtrise des bases en mobilisation articulaire. Elle s'adresse à ceux qui souhaitent affiner leurs techniques, traiter des cas plus complexes et perfectionner leur expertise dans le domaine des thérapies manuelles articulaires.

Formateur

Guillaume Nouvel
Massothérapeute
Vertébrothérapeute
Formateur d'adulte FSEA M1

Pré-requis

Posséder un certificat ou un diplôme de massage classique (50 heures) et avoir suivi la formation de Mobilisations articulaires Niveau 1.

Prix de la formation

CHF 1'400.- / 1'400 €
(support de cours inclus)

Diplôme délivré

Certificat de 50 heures

Contact

Guillaume Nouvel
École TCMA
Rue du Prieuré 23
1202 Genève

T: +41 76 441 12 79
E: info@ecole-tcma.ch

Mobilisations articulaires 2

Formation continue (50 h)

Programme

Formation pratique

- * Les côtes et le sternum
- * Les articulations sacro-iliaques
- * L'articulation temporo-mandibulaire
- * Le rachis lombaire
- * Le rachis dorsal
- * Le rachis cervical

Public ciblé

Massothérapeute, thérapeute en techniques manuelles, praticien(ne) en thérapies complémentaires, infirmier(ère), physiothérapeute.

Objectifs généraux de la formation

- * Approfondir votre compréhension des liens entre mobilité articulaire, chaînes musculaires et fascias.
- * Intégrer des protocoles avancés pour intervenir sur des zones spécifiques et multi-articulaires.
- * Développer des stratégies ciblées pour améliorer la stabilité et la fonctionnalité globale des articulations.