

**Module 7**  
de la formation  
complète  
de Masseur  
thérapeutique  
(Passerelle 33)



# Compréhension de la santé

## Formation continue

(16 h, agréée ASCA et RME)

**Ce cours explore la santé dans une vision large et interdisciplinaire, reliant histoire, sciences, médecine traditionnelle et moderne, ainsi que des approches holistiques et naturopathiques.**

À travers les grandes périodes de l'histoire humaine, il met en lumière l'évolution des conceptions de la santé, de la protohistoire à l'époque contemporaine. Les participants découvriront des principes fondamentaux tels que l'homéostasie, le vitalisme et le holisme, ainsi que des pratiques issues de traditions anciennes comme le taoïsme et l'ayurveda. Ce programme, qui inclut également des réflexions sur l'alimentation, l'environnement et les lois biologiques, offre une compréhension approfondie des multiples dimensions de la santé et de leur interconnexion.

### **Pourquoi un thérapeute doit suivre ce cours ?**

Pour un thérapeute, cette formation est une opportunité précieuse d'approfondir sa compréhension de la santé sous toutes ses facettes. En intégrant des connaissances sur les principes fondamentaux de la santé naturelle, les traditions médicales et les approches modernes, elle permet d'enrichir ses pratiques pour répondre de manière plus adaptée aux besoins des patients. Elle aide à identifier les causes profondes des déséquilibres, à intégrer une approche globale du corps et de l'esprit, et à adopter des outils pratiques pour accompagner le rééquilibrage. Cette formation favorise également une meilleure compréhension des interactions entre environnement, mode de vie et santé, renforçant ainsi l'efficacité des interventions thérapeutiques.

## Formateur

**Stephan Benassi**  
Praticien en Ortho-Bionomy®  
Formateur d'adulte FSEA M1

## Prix

CHF 600.- / 600 €  
(support de cours compris)

## Diplôme délivré

Certificat de 16 heures

## Contact

École TCMA  
Rue du Prieuré 23  
1207 Genève

T: +41 76 441 12 79  
E: info@ecole-tcma.ch

# Compréhension de la santé

## Formation continue (16 h)

### Programme

#### Introduction

- \* Qu'est-ce que la santé de façon générale
- \* Définition
- \* Approche holistique de la santé
- \* De l'origine de la terre à celle de l'être humain

#### I. Comprendre la santé à travers 5 grandes périodes de l'histoire humaine en Europe

- \* De la santé sauvage à la santé de la période néolithique – 5800 à 3000 ans avant JC
- \* Moins 3 000 000 années
- \* De 700 000 à moins 50 000 ans
- \* De 50 000 à moins 5000 ans avant JC - protohistoire
- \* Santé à la période antiquité – 3000 avant JC à 476
- \* Imhotep vers 2725 avant JC
- \* Santé sumérienne 3400 avant JC à 800 après JC en Mésopotamie
- \* Hippocrate – Grèce antique – 460 à 377 avant JC
- \* Dioscoride
- \* Claude Galien
- \* Soranos d'Éphèse
- \* Santé au Moyen Âge – de 476 à 1492
- \* Départ de la santé publique
- \* Peste noire – 1347
- \* Santé des temps modernes – 1492 à 1789
- \* Paracelse 1493 – 1541 Suisse
- \* Création de la première académie de chirurgie en 1731
- \* Santé de l'époque contemporaine – de 1789 à nos jours
- \* Épidémie de choléra – 1832
- \* Suite de la santé publique
- \* Pasteur Louis – 1822 à 1895
- \* Béchamp Antoine
- \* Claude Bernard
- \* René Quinton

- \* Médecine traditionnelle
- \* Allopathie
- \* TCMA

#### II. Comprendre la santé autour des 5 principes de la santé au naturel

- \* Causalisme – chercher la cause
- \* Holisme – considérer l'être dans sa globalité
- \* Les cinq corps de base
- \* Vitalisme – être avec le corps et pas sur ou contre
- \* Chi
- \* Prana
- \* Kundalini
- \* Humorisme – réaliser l'importance de la santé cellulaire
- \* Hygiénisme
- \* Les sept moyens naturopathiques

#### III. Comprendre la santé autour des 5 éléments

- \* Taoïsme – IV<sup>ème</sup> millénaire avant JC en Extrême Orient
- \* Définition
- \* Les cinq éléments
- \* Yin yang féminin masculin
- \* Ayurveda
- \* Définition
- \* Spiritualité
- \* Les cinq éléments
- \* Les trois doshas

#### IV. Comprendre la santé autour des 5 piliers de la santé

- \* Corps
- \* Exercices physiques respiration etc
- \* Groupe sanguin O A B AB
- \* Régime groupe sanguin
- \* Esprit conscience active
- \* Alimentation
- \* Lieu de vie
- \* Environnement

#### V. Comprendre la santé autour des lois qui régissent notre santé

- \* Reconnaître le déséquilibre plus que la douleur
- \* Loi de l'homéostasie
- \* Premier principe de base – posture préférentielle stimulation
- \* Outil numéro 1 – raccourcir et pas étirer
- \* Accueillir ou aller dans le sens du rééquilibrage inné
- \* Loi de la structure qui gouverne les fonctions
- \* Deuxième principe de base – posture de confort régulation
- \* Outil numéro 2 – la pesanteur
- \* Être en présence avec le corps focus
- \* Loi de l'hormèse
- \* Principe – posture spirale auto-correction
- \* Outil numéro 3 – le frein moteur
- \* Tout change tout se transforme
- \* Et maintenant

#### VI. Qu'est-ce qu'être actient

- \* Une vision holistique des êtres
- \* Les cinq spirales de la santé
- \* L'histoire de M-Être
- \* La synergie collaborative
- \* L'être humain comme un tout
- \* L'arbre de vie et les graines d'actient
- \* Le projet M-Être Actient

#### Conclusion

## Formateur

**Stephan Benassi**  
Praticien en Ortho-Bionomy®  
Formateur d'adulte FSEA M1

## Prix

CHF 600.- / 600 €  
(support de cours compris)

## Diplôme délivré

Certificat de 16 heures

## Contact

École TCMA  
Rue du Prieuré 23  
1207 Genève

T: +41 76 441 12 79  
E: info@ecole-tcma.ch

## Compréhension de la santé

### Formation continue (16 h)

#### Public cible

Cette formation s'adresse aux thérapeutes et professionnels de la santé souhaitant enrichir leurs connaissances sur les principes fondamentaux de la santé.

Elle est également conçue pour les élèves engagés dans le cursus de massage thérapeutique, notamment ceux préparant la passerelle 33, pour lesquels cette formation est indispensable à la finalisation de leur parcours.

Enfin, elle s'adresse aux indépendants désireux d'approfondir leur compréhension des mécanismes favorisant l'équilibre et le rétablissement dans une approche thérapeutique globale.

#### Objectifs généraux de la formation

- \* Comprendre la santé à travers une approche globale et interdisciplinaire
- \* Explorer l'évolution des conceptions de la santé à travers les grandes périodes de l'histoire humaine
- \* Apprendre les principes fondamentaux de la santé naturelle, tels que le causalisme, le vitalisme et le holisme
- \* Analyser les lois biologiques qui régissent notre santé, comme l'homéostasie et la structure gouvernant les fonctions
- \* Découvrir et intégrer les pratiques issues des traditions anciennes, telles que le taoïsme et l'ayurveda
- \* Acquérir des outils concrets pour accompagner le rééquilibrage naturel du corps et de l'esprit
- \* Reconnaître et agir sur les causes profondes des déséquilibres de santé plutôt que de traiter uniquement les symptômes
- \* Comprendre l'influence de l'environnement, de l'alimentation et du mode de vie sur la santé globale
- \* Développer une posture thérapeutique plus adaptée, holistique et respectueuse des besoins de chaque individu