

Introduction au langage non-verbal

Formation continue

(16 h, agréée ASCA et RME)

Ce cours explore les subtilités du langage non verbal, offrant une compréhension approfondie des signaux corporels et faciaux.

À travers deux modules de 8 heures chacun, vous découvrirez comment interpréter les plans de tête, les croisements de jambes et les tensions physiques, révélateurs d'émotions et d'intentions. Une attention particulière est accordée aux positions sur la chaise et aux regards, en lien avec les réactions émotionnelles telles que le mépris, la tristesse ou la peur. La formation intègre des notions d'anatomie, notamment le rôle du nerf facial, pour enrichir l'analyse des expressions. À travers des ateliers pratiques et des analyses vidéo, vous apprendrez à lire les gestes et attitudes dans divers contextes, pour mieux comprendre les vérités cachées derrière les mots. Ce voyage au cœur des signaux non verbaux vous permettra d'acquérir une lecture plus fine et nuancée des interactions humaines.

Pourquoi suivre le cours du langage non verbal ?

Pour un thérapeute, le langage non verbal est un outil essentiel qui permet de capter des informations souvent inconscientes ou non exprimées verbalement par le patient. Cette formation offre des compétences clés pour décrypter les micro-expressions, les postures et les gestes révélateurs d'émotions, d'intentions ou de résistances. Elle aide à mieux identifier des signes de stress, de déni ou d'inconfort, enrichissant ainsi l'évaluation globale de l'état émotionnel et psychologique du patient. En apprenant à observer les incohérences entre le discours verbal et les signaux corporels, le thérapeute peut affiner son diagnostic et adapter son approche thérapeutique. Enfin, cette expertise favorise une communication plus empathique et intuitive, renforçant la relation de confiance entre le patient et le praticien tout en optimisant l'efficacité des interventions thérapeutiques.

Formatrice

Dewi Sita Rouai
Spécialiste en langage
non verbal

Prix

CHF 550.- / 550 €
(support de cours compris)

Diplôme

Un certificat de 16 heures
de formation est délivré

Contact

École TCMA
Rue du Prieuré 23
1207 Genève

T: +41 76 441 12 79
E: info@ecole-tcma.ch

Introduction au langage non-verbal

Formation continue (16 h)

Programme

Module 1: Les bases du langage non verbal

(8 heures)

- * **Introduction:** Découverte des principes fondamentaux du langage non verbal et de son importance dans la communication
- * **Plans de tête:** Analyse des mouvements et orientations de la tête et leur signification
- * **Véritable et fausse négation:** Apprentissage pour différencier les signes authentiques de négation des signaux trompeurs
- * **Croisements de jambes:** Étude des postures des jambes et de leur lien avec l'attitude et les émotions
- * **Tension et stress:** Reconnaissance des indices physiques liés au stress et aux états de tension
- * **Le corps:** Exploration des postures générales du corps comme vecteur d'information
- * **Atelier pratique:** Application des concepts à travers des exercices interactifs
- * **Analyses de vidéos:** Observation et décryptage de situations réelles pour renforcer l'apprentissage

Module 2: Approfondissement et analyse des émotions

(8 heures)

- * **Révision du module 1:** Récapitulatif des notions clés abordées précédemment
- * **Théorie des positions sur la chaise:** Introduction aux différentes postures assises et leurs implications psychologiques
- * **Grille des positions sur la chaise:** Élaboration d'une méthode d'analyse structurée des postures
- * **Position sur la chaise et regard:** Étude de la corrélation entre la posture assise et la direction du regard
- * **Règles de lecture:** Apprentissage des bases pour interpréter les signaux non verbaux avec précision
- * **Exemples et situations:** Mise en pratique par l'étude de cas concrets
- * **Atelier pratique:** Exercices pratiques pour maîtriser les notions avancées
- * **Analyses de vidéos:** Décryptage d'interactions en vidéo pour affiner l'observation
- * **Bouche et partie inférieure (réactions):** Analyse des expressions faciales inférieures et de leurs liens avec les émotions
- * **Anatomie / nerf facial:** Exploration du rôle du nerf facial dans les expressions et micro-expressions
- * **Les règles de lecture:** Approfondissement des techniques d'analyse des signaux corporels
- * **Études émotionnelles:** Interprétation de réactions spécifiques comme:
 - * Propos retenus et incapacité à répondre
 - * Mépris, dépit, et sourire
 - * Tristesse, bouderie et peur

Formatrice

Dewi Sita Rouai

Spécialiste en langage
non verbal

Prix

CHF 550.- / 550 €
(support de cours compris)

Diplôme

Un certificat de 16 heures
de formation est délivré

Contact

École TCMA
Rue du Prieuré 23
1207 Genève

T: +41 76 441 12 79
E: info@ecole-tcma.ch

Introduction au langage non-verbal

Formation continue (16 h)

Public cible

Cette formation s'adresse aux thérapeutes, professionnels de la santé et toutes les personnes souhaitant enrichir leurs compétences en communication en explorant le langage non-verbal.

Idéale pour ceux qui souhaitent mieux comprendre et interpréter les signaux corporels et émotionnels de leurs interlocuteurs, elle offre des outils précieux pour améliorer leurs interactions et renforcer leur pratique professionnelle dans une approche globale et humaine.

Objectifs généraux de la formation

- * Développer les compétences nécessaires pour décrypter le langage non verbal dans diverses situations
- * Comprendre les principes théoriques liés aux postures, aux gestes, et aux expressions faciales
- * Apprendre à reconnaître les signes de stress, de tension, ou de véritable et fausse négation
- * Maîtriser la lecture des positions sur la chaise et leur lien avec le regard et les émotions
- * Analyser et interpréter des réactions émotionnelles telles que le mépris, la tristesse, la peur ou la joie
- * Utiliser des grilles d'analyse pour structurer et affiner les observations non verbales
- * Acquérir des connaissances en anatomie, notamment sur le nerf facial, pour comprendre l'origine des expressions
- * Mettre en pratique les notions théoriques à travers des ateliers interactifs et des analyses vidéo
- * Développer une communication plus empathique et adaptée grâce à une meilleure compréhension des interactions humaines