

Thérapie Fascio-viscérale 2

Formation continue

(24 h, agréée ASCA et RME)

Approfondissement et maîtrise des techniques viscérales et fonctionnelles

Après avoir assimilé les bases essentielles au premier niveau, ce deuxième niveau de formation propose d'aller plus loin dans la compréhension et l'application des techniques viscérales. Il vise à affiner vos compétences et à élargir vos capacités d'intervention.

- * **Analyse approfondie des dysfonctions viscérales :** acquérir des outils avancés pour identifier et traiter des déséquilibres plus subtils ou complexes.
- * **Techniques spécifiques et perfectionnées :** maîtriser des approches précises pour libérer les restrictions viscérales et musculosquelettiques chroniques.
- * **Lien entre les viscères et les autres systèmes :** explorer comment les interactions entre les viscères, le système nerveux et le système musculosquelettique influencent l'équilibre global du corps.

Formateur

Cyrille Besson
Physiothérapeute
Ostéopathe
Formateur d'adulte FSEA M1

Prix

CHF 750.- / 750 €
(support de cours compris)

Diplôme délivré

Certificat de 24 heures

Contact

École TCMA
Rue du Prieuré 23
1207 Genève

T: +41 76 441 12 79
E: info@ecole-tcma.ch

Thérapie Fascio-viscérale 2

Formation continue (24 h)

Programme

Introduction

- * La complexité du corps humain et l'importance d'une approche globale
- * Le concept d'écoute manuelle pour une réponse thérapeutique adaptée

Rappels anatomiques généraux

- * Les cavités
- * Les viscères et leur fascia
- * Le système nerveux autonome

Les manœuvres préparatoires

- * Le diaphragme
 - Techniques du cours 1
 - Étirement du centre phrénique
 - Technique diaphragmatique avec mobilité des membres inférieurs
- * La grande manœuvre abdominale
- * Technique d'ouverture occipito-temporale (ouverture du foramen jugulaire)
- * La mobilisation du larynx
- * Le tendon central / mobilisation médiastinale globale
- * Oscillations du sacrum
- * Techniques de rib-raising
- * Traction / pression péritonéale globale en regard des plexus sympathiques préaortiques

La cavité thoracique

- * La plèvre et les poumons
 - Mobilisation du dôme pleural
 - Mobilisation de la plèvre et des poumons à deux mains
 - Mobilisation avec bras de levier
- * Le péricarde, le cœur et les gros vaisseaux thoraciques
 - Techniques sur le squelette fibreux
 - Technique de l'arc aortique
- * La glande thyroïdienne
 - Anatomie, rôle, pathologies, et techniques d'intervention

La cavité abdominale

- * Le pancréas et la rate
 - Anatomie, rôle, indications, contre-indications et techniques (pompage, étirement)

Le petit bassin

- * L'appareil urinaire
 - Les reins : traitement fascial, quadrilatère de Grynfelt
 - La vessie : étirement de l'ouraqué, ligament pubo-vésical, techniques combinées
- * L'utérus
 - Indications, contre-indications et techniques (fond utérin, technique avec levier)

Approche vasculaire viscérale

- * Manipulation de l'aorte abdominale selon la loi de l'artère (A.T. Still)

Formateur

Cyrille Besson
Physiothérapeute
Ostéopathe
Formateur d'adulte FSEA M1

Prix

CHF 750.- / 750 €
(support de cours compris)

Diplôme délivré

Certificat de 24 heures

Contact

École TCMA
Rue du Prieuré 23
1207 Genève

T: +41 76 441 12 79
E: info@ecole-tcma.ch

Thérapie Fascio-viscérale 2

Formation continue (24 h)

Public cible

Thérapeutes en techniques manuelles, praticien(ne)s en thérapies complémentaires.

Objectifs généraux de la formation

- * **Comprendre les interactions entre les structures viscérales et musculosquelettiques**
Identifier et analyser les liens anatomiques et fonctionnels entre les viscères, les fascias, le système nerveux autonome, et le reste du corps.
- * **Acquérir des techniques manuelles adaptées aux besoins du patient**
Développer une approche thérapeutique globale en utilisant des manœuvres précises pour restaurer la mobilité et l'équilibre des viscères et des fascias.
- * **Perfectionner l'écoute manuelle et la sensibilité palpatoire**
Affiner sa capacité à percevoir et interpréter les tensions tissulaires pour apporter des réponses thérapeutiques adaptées.
- * **Traiter les dysfonctions viscérales complexes**
Appliquer des techniques avancées pour libérer les restrictions mécaniques et améliorer le fonctionnement viscéral et musculosquelettique.
- * **Améliorer la prise en charge globale des patients**
Intégrer la thérapie fascio-viscérale dans une approche pluridisciplinaire pour traiter les douleurs chroniques, les troubles viscéraux, et leurs répercussions sur l'ensemble du corps.
- * **Appréhender les contre-indications et les précautions**
Savoir reconnaître les situations où les techniques viscérales ne sont pas adaptées et orienter le patient vers des solutions complémentaires.
- * **Stimuler les mécanismes d'auto-régulation du corps**
Favoriser une meilleure circulation sanguine, lymphatique, et nerveuse pour optimiser les capacités naturelles d'auto-réparation du patient.