

Santé de la Femme 2

Hormones, grandes problématiques féminines
et ménopause

Formation continue (16 h, agréée ASCA et RME)

Formatrice

Sarah Riche

Responsable
développement et formation
(biologie fonctionnelle)
– Laboratoire MGD

Naturopathe MTE (DF)
Mentore Accréditée OrTra MA

Prix

CHF 590
(support de cours inclus)

Contact

Manuel Fux
École TCMA
6 rue du Clos
1207 Genève

T: +41 79 565 92 48
E: info@ecole-tcma.ch

Ce week-end est la continuité de Santé de la Femme 1. Les profils biologiques de base ont été abordés et servent ici de socle. Nous entrons dans une lecture plus avancée, centrée sur la compréhension des mécanismes, la pertinence des explorations ciblées et la cohérence

Objectifs

- * Consolider une démarche de biologie fonctionnelle appliquée aux grandes problématiques féminines
- * Comprendre la stéroïdogénèse et les régulations hormonales
- * S'initier à l'interprétation clinique de tests plus avancés: métabolites des œstrogènes, œstrobolome, marqueurs de méthylation, DUTCH test
- * Aborder l'endométriose et les SOPK
- * La ménopause: intégrer les enjeux spécifiques, symptômes, sexualité, risque cardio-métabolique, santé osseuse
- * Proposer des axes d'accompagnement intégratifs: hygiène de vie, nutrition, compléments et phytothérapie

Programme

Jour 1

Stéroïdogénèse et hormones – Endométriose et SOPK – Cas cliniques

1 – Stéroïdogénèse

- * Précurseurs, voies, enzymes: œstrogènes, progestérone, androgènes, cortisol

2 – Anamnèse hormonale et repérage des profils

- * Questions-clés et repérage des profils: insuffisance progestative, hyperandrogénie, perturbations ovulatoires, etc

3 – Biologie hormonale et fonctionnelle: interprétation clinique et bilans ciblés (lors des 2 jours)

- * Logiques de prélèvements: timing du cycle, variabilité, biais
- * Explorations plus avancées: métabolites des œstrogènes, œstrobolome, marqueurs de méthylation et polymorphismes génétiques, initiation au DUTCH test

Formatrice

Sarah Riche

Responsable
développement et formation
(biologie fonctionnelle)
– Laboratoire MGD
Naturopathe MTE (DF)
Mentore Accréditée OrTra MA

Prix

CHF 590
(support de cours inclus)

Contact

Manuel Fux
École TCMA
6 rue du Clos
1207 Genève

T: +41 79 565 92 48
E: info@ecole-tcma.ch

4 – Endométriose

- * Repères cliniques et terrains associés
- * Propositions d'analyses biologiques
- * Axes d'accompagnement intégratifs et cas cliniques

5 – SOPK

- * Variabilité clinique et interactions clés
- * Intérêt d'analyses biologiques ciblées selon le tableau
- * Axes d'accompagnement intégratifs et cas cliniques

Jour 2

La Ménopause – Cas cliniques

La ménopause: repères et évolution

1 – Transition hormonale

- * Variabilité des manifestations: symptômes fréquents et symptômes méconnus
- * Troubles chroniques fréquemment associés

2 – Bilans de biologie fonctionnelle

- * Bilans recommandés selon les profils

3 – Prévention cardio-métabolique

- * Prévenir le risque et sensibiliser les patientes

4 – Santé osseuse et ostéoporose

- * Prévention bien avant la ménopause: bilans et actions possibles

5 – Sexualité et symptômes uro-génitaux

- * Point sur la sexualité et les changements hormonaux

6 – Axes d'accompagnement et cas cliniques